



Ritiro Principina - Agosto 2009



Vacanze a La Thuile - Marzo 2010

L'Atletica Sestese Femminile - nata nel 1930 - è una Società Sportiva che mette da sempre l'aspetto ludico e associativo al primo posto nelle priorità della sua attività; vedi ritiri estivi, gite sulla neve, camminate in montagna. Tutto questo non ha impedito, anzi, di raggiungere risultati sportivi di grandissima eccellenza nel mondo dell'Atletica Leggera mai raggiunti prima, grazie ad un settore tecnico di grande professionalità ed ad una struttura societaria compatta e consolidata nel tempo; risultati che hanno portato il nome di Sesto Fiorentino agli onori di tutto il mondo dell'atletica nazionale, come il conseguimento più volte di titoli di Società Campione d'Italia, finale Coppa Campioni per Società, atlete in Nazionale e via discorrendo.

**Quello che soprattutto chiediamo ancora una volta alle famiglie della nostra città, è di continuare a porre fiducia nella tradizione, nella serietà e nell'aspetto formativo che rappresentano le pietre fondanti del nostro impegno.**

**Pietro Neri**  
Presidente Atletica Sestese Femminile



## Atletica Sestese Femminile

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Fondata nel 1930

Sede Sociale: Piazza IV Novembre, 55 - 50019 Sesto Fiorentino  
Segreteria Campo di Quinto: dal lunedì al venerdì ore 16 - 18,30  
Tel. 055.4599411 - 338.7327357

E-mail: [postmaster@atleticasesteseffemminile.it](mailto:postmaster@atleticasesteseffemminile.it)  
[www.atleticasesteseffemminile.it](http://www.atleticasesteseffemminile.it)

Tipografia Nova s.r.l. - Sesto Fiorentino



**Atletica Sestese Femminile**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
Fondata nel 1930

# CORSI DI ATELITICA LEGGERA 2010 - 2011



## Atletica Sestese Femminile

*"La Società pluricampione d'Italia  
che ha fatto la storia dell'Atletica Femminile  
nel nostro territorio"*

**Vuoi conoscerci meglio?**

**Tutte le sere in tv su**  
**alle ore 20,30 dal 10 settembre**



Femmine



**Atletica Sestese Femminile**

Impianto Sportivo Campo di Quinto:  
dal lunedì al venerdì ore 16,00-18,30  
Tel. 338.7327357

[www.atleticasesteseffemminile.it](http://www.atleticasesteseffemminile.it)

Iscrizioni



**G.S. Gualdo**

Via Corsi Salvati, 46  
mercoledì, venerdì, sabato ore 18,00-20,00  
Tel. 055.4481638

[www.gruppogualdo.it](http://www.gruppogualdo.it)

Maschi

In collaborazione con:



Non  
perdiamoci...  
di vista

Via G. Verdi, 52  
Sesto Fiorentino  
Tel. 055.443776

## Centri di avviamento allo sport

### Palestra "OLIMPIA"

c/o Impianto di Atletica "D. Innocenti"  
Via A. Gramsci, 715 - Quinto Basso  
Sesto Fiorentino

**Corsi suddivisi per fascia d'età  
per i nati/e dal 2004 al 2007**

(Corsi monosettimanali)

da Ottobre 2010 a Maggio 2011

Giovedì: 17,00-18,00 / 18,00-19,00 secondo l'età

### Palestra "AGNOLETTI"

c/o Liceo Scientifico  
Via Ragionieri - Sesto Fiorentino

**Corsi suddivisi per fascia d'età  
per i nati/e dal 2000 al 2004**

(Corsi bisettimanali)

da Ottobre 2010 a Maggio 2011

Mercoledì e Venerdì: 17,30 - 18,30  
18,30 - 19,30 secondo l'età

Al momento dell'iscrizione occorrono foto tessera  
e certificato medico non agonistico

**Settembre 2010  
4 lezioni di prova  
gratuite!**



Atletica Sestese Femminile



G.S. Gualdo

**"Sport, cultura e tempo libero...a Sesto Fiorentino"**

## Scuola di atletica leggera

### Impianto di Atletica

### "Danilo Degli Innocenti"

Via A. Gramsci, 715 - Quinto Basso  
Sesto Fiorentino

**Corsi per ragazze  
nate dal 1996 al 1999  
suddivisi per fascia d'età**

(Corsi trisettimanali)

da Settembre 2010 a Giugno 2011

Lunedì, Mercoledì e Venerdì: 15,30 - 17,30

**Allenamenti categorie  
agonistiche per ragazze  
nate dal 1995 in poi**

da Settembre 2010 a Giugno 2011

dal Lunedì al Venerdì: 17,00 - 19,00

Al momento dell'iscrizione, per queste  
categorie, occorrono foto tessera e  
certificato medico sportivo agonistico

**Settembre 2010  
1 mese di prova  
gratuito!**



Atletica Sestese Femminile

**"Una tradizione,  
una realtà,  
una strategia  
per il futuro"**